

Date: August 21<sup>st</sup>, 2024

التاريخ: 21 أغسطس 2024

Circular No:5/ AY 2024-25

Subject: School Bags Policy and Stationery Requirements for 2024-25

Dear Parents and Guardians,

As we begin the new academic year, it is important to ensure that all students are prepared for their daily school activities while also prioritizing their health and well-being. Below are the guidelines and policies related to school bags, stationery, and the distribution of text and copy books for the 2024-25 school year.

#### School Bags Policy:

In line with the school's commitment to student health and in accordance with ADEK's regulations, we kindly remind you that the weight of your child's school bag should not exceed the recommended limits based on their grade level. This is to avoid any potential long-term effects on their spine and overall physical health.

The maximum allowed weight for school bags by grade is as follows:

GRADE	THE MAXIMUM ALLOWED WEIGHT	GRADE	THE MAXIMUM ALLOWED WEIGHT
KG1	2.2 kg	Grade 5	4.1 kg
KG2	2.4 kg	Grade 6	4.5 kg
GRADE 1	2.6 kg	Grade 7	5.0 kg
GRADE 2	3.0 kg	Grade 8	5.8 kg
GRADE 3	3.4 kg	Grade 9	6.5 kg
GRADE 4	3.8 kg	Grade 10-12	7.3 kg

السادة أولياء الأمور الكرام، تحية وبعد

مع بداية العام الدراسي الجديد، من المهم التأكد من استعداد جميع الطلاب للأنشطة المدرسية اليومية مع إعطاء الأولوية لصحتهم ورفاهيتهم. فيما يلي الإرشادات والسياسات المتعلقة بالحقائب المدرسية، والأدوات المكتبية، وتوزيع الكتب الدراسية والدفاتر للعام الدراسي 2024-25.

سياسة الحقائب المدرسية:

تأكيدًا على التزام المدرسة بصحة الطلاب ووفقًا للوائح دائرة التعليم والمعرفة، نذكركم بأهمية ألا يتجاوز وزن الحقيبة المدرسية الحدود الموصى بها بناءً على مستوى صفه الدراسي. يهدف هذا الإجراء إلى تجنب أي تأثيرات طويلة الأمد على العمود الفقري والصحة البدنية العامة.

الحد الأقصى المسموح به لوزن الحقائب المدرسية حسب المرحلة الدراسية هو كالتالي:

### Please note:

**Trolley bags** are not allowed in school. Students are required to carry backpacks that are ergonomically designed, with wide, padded, and adjustable straps to distribute weight evenly.

Students must bring only the necessary stationery and books required for the day. This helps to minimize the weight of the school bag.

Books and copybooks will be distributed during the first two weeks of school.

Teachers will not send home all books daily. This is to ensure that students' bags remain light and manageable. Only the materials needed for homework or study will be sent home.

### **Stationery Requirements:**

Students are expected to bring their required stationery items to school every day. This includes pencils, pens, erasers, rulers, notebooks, and any other materials specified by their teachers. Ensuring that your child is prepared with the necessary supplies will contribute to a smooth and effective learning experience.

### **Books and Copybooks:**

As mentioned, all books and copybooks will be distributed within the first two weeks of school. It is important that these are properly covered and labelled to prevent damage and to make it easier for students to keep track of their materials. Heads of Departments and the Principal will monitor students copy book. Parents are encouraged to regularly check their children's books and copybooks to ensure they remain in good condition and are well-organized.

Students will only be allowed to use pencils in their math copy books. From grades 1-7, students will use pencils in all subject copy books. Students in grades 8-12 will only be allowed to use a black pen in subjects other than Mathematics.

### يرجى ملاحظة ما يلي:

الحقائب ذات العجلات غير مسموح بها في المدرسة. يتعين على الطلاب استخدام حقائب ظهر مصممة بشكل مريح، تحتوي على أحزمة عريضة ومبطنة وقابلة للتعديل لتوزيع الوزن بالتساوي.

يجب على الطلاب إحضار الأدوات والكتب اللازمة فقط لليوم الدراسي. يساعد هذا في تقليل وزن الحقيبة المدرسية.

سيتم توزيع الكتب والدفاتر خلال أول أسبوعين من المدرسة.

لن يرسل المعلمون جميع الكتب إلى المنزل يوميًا. يهدف ذلك إلى ضمان بقاء الحقائب خفيفة وسهلة الحمل. سيتم إرسال المواد اللازمة فقط للواجبات المنزلية أو الدراسة.

### **متطلبات الأدوات المدرسية:**

يتوقع من الطلاب إحضار الأدوات المدرسية اللازمة معهم يوميًا، بما في ذلك الأقلام الرصاص والأقلام الجافة والممحاة والمساطر والدفاتر وأي مواد أخرى يحددها المعلمون. ضمان استعداد الطالب بالأدوات اللازمة سيساهم في تجربة تعليمية سلسة وفعالة.

### **الكتب والدفاتر:**

كما ذكرنا، سيتم توزيع جميع الكتب والدفاتر خلال أول أسبوعين من المدرسة. من المهم تغليفها ووضع الاسماء عليها لمنع تلفها ولمساعدة الطلاب على تتبع موادهم بسهولة. سيراقب رؤساء الأقسام ومديرة المدرسة دفاتر الطلاب. يُنصح الأهالي بفحص كتب ودفاتر أطفالهم بانتظام للتأكد من أنها في حالة جيدة ومنظمة.

سيتم السماح للطلاب باستخدام الأقلام الرصاص في دفاتر الرياضيات فقط. من الصف الأول حتى السابع، سيستخدم الطلاب الأقلام الرصاص في جميع الدفاتر الدراسية. أما الطلاب في الصفوف من الثامن حتى الثاني عشر، فسيُسمح لهم فقط باستخدام القلم الجاف الأسود في المواد الدراسية باستثناء الرياضيات.

### Encouragement for Organization:

We ask parents to actively encourage their children to maintain their school materials in an orderly fashion. This not only helps in reducing the physical burden of carrying heavy bags but also fosters good organizational habits that will benefit them in their academic journey.

By following these guidelines, we can work together to create a safe and supportive learning environment for all students. We appreciate your cooperation and commitment to your child's education and well-being.

Yours sincerely,

Dr. Antoinette Brown  
Principal Director



### التشجيع على التنظيم:

نحن الأهل على تشجيع الطلبة بشكل فعال على الحفاظ على موادهم المدرسية بشكل منظم. لا يساعد ذلك فقط في تقليل العبء الجسدي الناتج عن حمل الحقائب الثقيلة، بل يعزز أيضاً عادات تنظيمية جيدة ستفيدهم في رحلتهم الأكاديمية.

من خلال اتباع هذه الإرشادات، يمكننا العمل معاً على خلق بيئة تعليمية آمنة وداعمة لجميع الطلاب. نحن نقدر تعاونكم واهتمامكم بتعليم أطفالكم ورفاهيتهم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



الدكتورة أنطوانيت براون

مديرة المدرسة

